

# Trzecia dawka szczepień przeciwko COVID-19 dla wszystkich osób pełnoletnich

**Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ przekazuje poniżej ważne informacje dotyczące przyjęcie trzeciej dawki szczepionki przeciw COVID-19.**

Od 2 listopada 2021 r. szczepienia przypominające dostępne są dla wszystkich w pełni zaszczepionych osób pełnoletnich. To najskuteczniejsza broń w walce z ciężkim przebiegiem choroby oraz śmiercią.

Ci, którzy ukończyli 50 lat (liczone rocznikowo, a więc osoby urodzone w 1971 roku lub wcześniej) mogą otrzymać przypominającą szczepionkę po 5 miesiącach od pełnego zaszczepienia. Wszyscy pozostali, powyżej 18. roku życia, mogą zaszczepić się po upływie 6 miesięcy.

Jeśli spełniasz ten warunek, Twoje skierowanie na szczepienie dawką przypominającą zostanie wystawione automatycznie. Znajdziesz na swoim Internetowym Koncju Pacjenta oraz w aplikacji moje IKP. Nie ma potrzeby drukowania takiego skierowania, jest ono widoczne w systemie w punkcie szczepień.

Jako dawka przypominająca będzie podana szczepionka Pfizer lub Moderna, niezależnie od tego jak szczepionka była podana w poprzedniej dawce. Unijny Certyfikat COVID będzie ważny przez rok od daty przyjęcia dawki przypominającej.

Zaszczepienie przeciw koronawirusowi to najskuteczniejsza broń w walce z ciężkim przebiegiem choroby oraz śmiercią. Pozwala uniknąć zachorowania na COVID-19 lub łagodnie przejść przez zakażenie.

Nie wszystkie szczepionki zapewniają odporność na całe życie. W przypadku niektórych szczepień nabyta odporność maleje z czasem. To zjawisko tzw. słabnącej odporności, znane na długo przed pandemią koronawirusa. Dlatego powtarzanie niektórych szczepień to działanie konieczne, normalne i bezpieczne.

## Prosta rejestracja na szczepienie

Na szczepienie zarejestrujesz się nie tylko w placówkach medycznych. Do akcji szczepień dołączyły apteki, galerie handlowe oraz pracodawcy. Dzięki temu dostęp do preparatu przeciw COVID-19 jest jeszcze prostszy.

Cały czas można także klasycznie zgłosić się na szczepienie przeciw COVID-19. Rejestracja zajmuje tylko chwilę i możliwa jest przez:

1. Bezpłatną infolinię 989;
2. SMS o treści SzczepimySie na numer 880-333-333;
3. Pobliski punkt szczepień - w województwie lubelskim jest 551 punktów szczepień przeciw COVID 19
4. Stronę [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl).

Pamiętaj, że lekarz w punkcie szczepień może samodzielnie wystawić e-skierowanie na szczepienie. Dzieje się tak w przypadku braku automatycznie wystawionego e-skierowania.

Możesz wybrać dowolny punkt szczepień. Nie musi to być to samo miejsce, w którym przyjąłeś poprzednie dawki. W punkcie szczepień powszechnych – ich listę znajdziesz na stronie <http://www.pacjent.gov.pl> - możesz zaszczepić się bez wcześniejszego zapisywania.

### Przypominamy o zachowaniu ostrożności i przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa:

**D jak dystans** - 1,5 m to minimalna odległość, jaką powinniśmy zachowywać od innych osób.

**D jak dezynfekcja** - mycie rąk wodą z mydłem, lub ich dezynfekcja to podstawa w walce z koronawirusem. Pamiętaj też o czyszczeniu i dezynfekcji powierzchni i przedmiotów, których często dotykasz.

**M jak maseczka** - zasłaniaj nos i usta w przestrzeni publicznej.

Traktujmy poważnie te zasady i przestrzegajmy ich. Dzięki temu chronimy zarówno siebie, jak i ludzi wokół nas.